



## 2. EL ABRAZO QUE CURABA

---

A lo largo de mi vida he escuchado de muchas personas esta confidencia. "Si la gente realmente me conociera, no les gustaría". No sé si a ti te ocurre lo mismo, o si son otras las cicatrices que han dejado marca en la memoria de tu corazón: quizá echas en falta que tus padres te hayan demostrado más su cariño, te duele que una amiga o un amigo hayan traicionado tu confianza, no te encuentras suficientemente guapa, inteligente o valiosa, desconfías de poder llegar a conseguir lo que deseas...

Como en el cuento africano, querría abrazarte fuerte y comunicarte a través de mi abrazo una convicción que me habita hace mucho tiempo y en la que me parece "coincido" del todo con Jesús: existe en ti una fuente escondida, a lo mejor desconocida para ti misma o para los demás, y quizá algún obstáculo la está impidiendo manar. Pero si alguien te ayuda a quitar la tierra que la enturbia y a apartar lo que la esconde, en seguida verás como aparece un agua clara y limpia.

También querría recordarte algunas de mis convicciones en torno a problemas por los que muchas personas viven tristes o acomplexadas:

Eres dueña de tu propia historia, no es ella la que te conduce y posee. Nadie crea tus sentimientos, nadie es culpable de tu situación, no te permitas el mirarte a ti misma como una víctima de la gente o de las circunstancias.

No te compares nunca con otros: tú no tienes que vivir la vida de ellos sino la tuya, con los recursos y capacidades de que dispones. Tú trata de jugar del mejor modo posible con las cartas que Dios te ha dado en esta partida que es la vida.

No te dejes abatir cuando alguien te dice "no", te miente, te decepciona o te traiciona. No tomes como verdad última la opinión que has oído. Repítete a ti misma: Yo soy yo ¿cómo puedo desarrollar mejor mi persona? ¿qué ocasiones de crecimiento esconde este problema que ahora afecta mi vida?

Me gustaría que pensaras un poco sobre ellas, las comentaras con alguna amiga y me escribieras después contándome tus reflexiones...

Te quiere,  
SOFÍA